



Domino - Baderegeln

Copyright: evoletics® media - ein Produkt der science on field GmbH



Niedersächsisches
Kultusministerium



GUVH | LUKN
Gemeinde-Unfallversicherungsverband Hannover
Landesunfallkasse Niedersachsen



BS GUV
Braunschweiger
Gemeinde-Unfallversicherungsverband



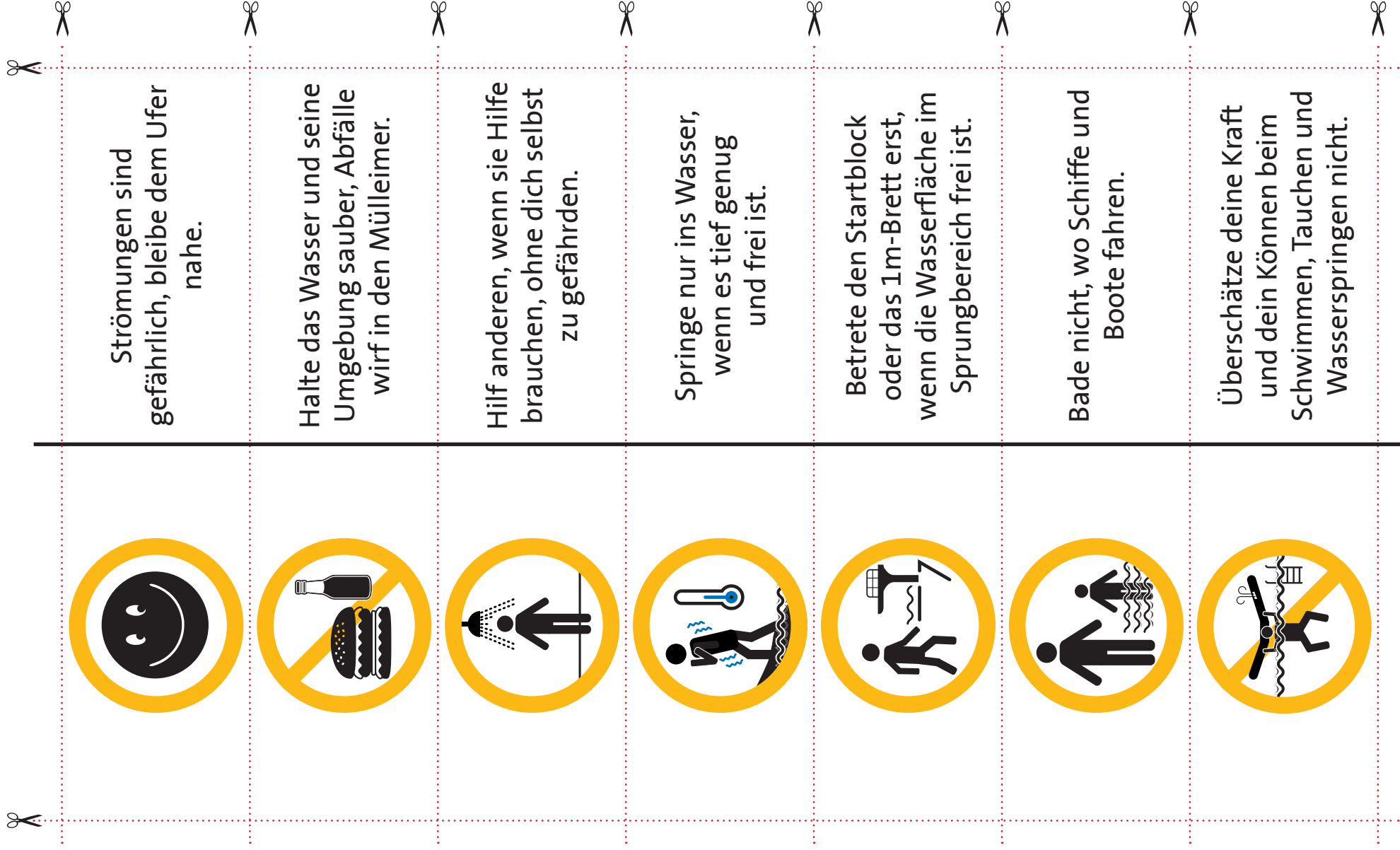
GUV OL
Gemeinde-
Unfallversicherungsverband
Oldenburg

Domino - Baderegeln

Das folgende Domino kann erst zum Ende der Niveaustufe 3 eingesetzt werden, wenn den Schülerinnen und Schülern alle 20 Baderegeln bekannt sind. Es wird mit einem Dominostein gestartet und die anderen müssen entsprechend der richtigen Zuordnung angelegt werden.

Viel Spaß!

Druckvorlage 1/3



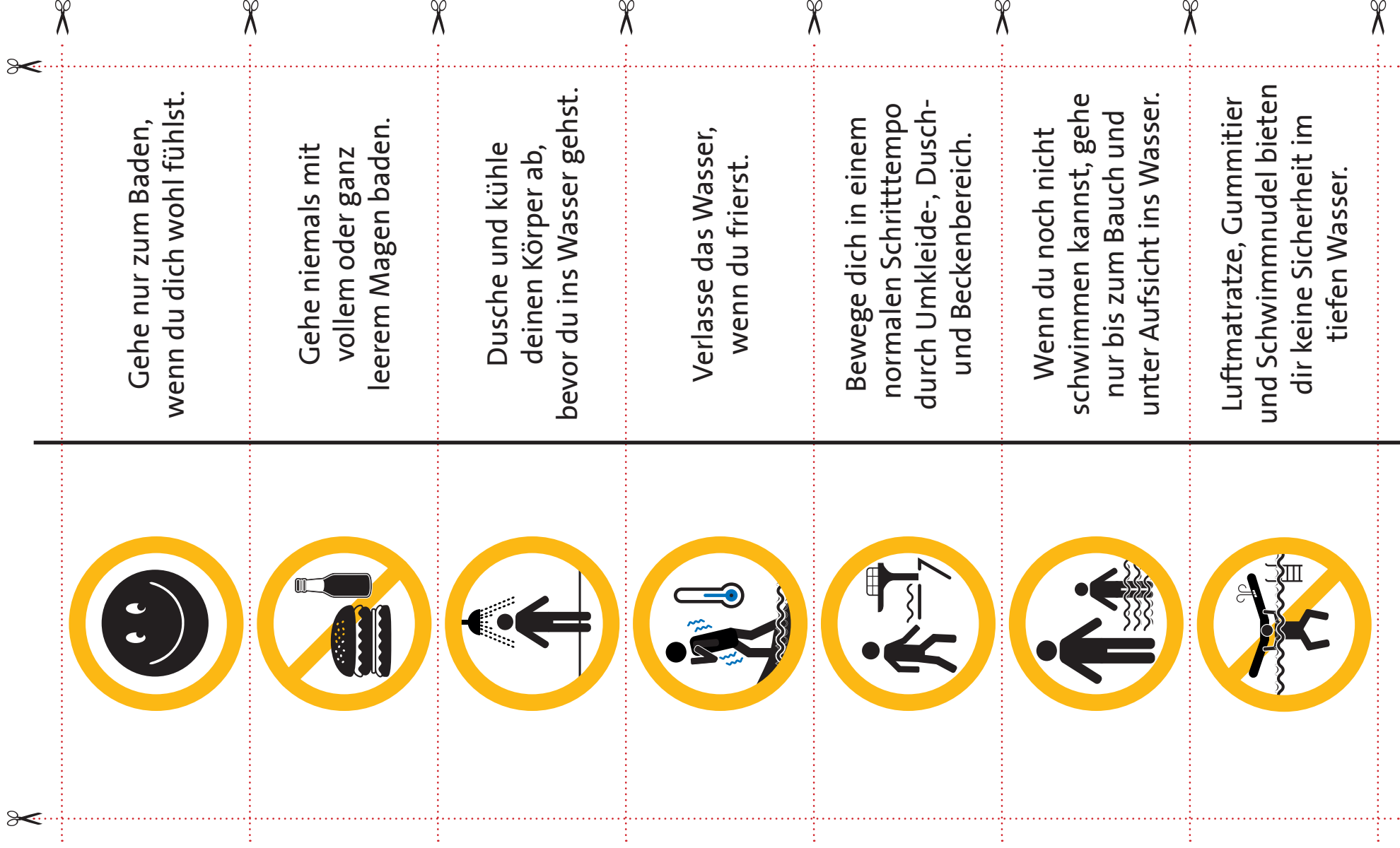
Druckvorlage 2/3

	Verlasse das Wasser, wenn du frierst.
	Gehe niemals mit vollem oder ganz leerem Magen baden.
	Gehe nur zum Baden, wenn du dich wohl fühlst.
	Verlasse das Wasser bei Gewitter sofort.
	Wenn du noch nicht schwimmen kannst, gehe nur bis zum Bauch und unter Aufsicht ins Wasser.
	Dusche und kühle deinen Körper ab, bevor du ins Wasser gehst.
	Luftmatratze, Gummitier und Schwimmnudel bieten dir keine Sicherheit im tiefen Wasser.

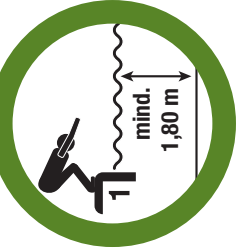
Druckvorlage 3/3

	Mit einem Kopfsprung darfst du erst ab einer Wassertiefe von mind. 1,80 m ins Wasser springen.
	Wende beim Tiefsauchen den Druckausgleich an.
	Gefährde niemanden durch deinen Sprung ins Wasser.
	Schubse niemanden ins Wasser und tauche andere nicht unter.
	Rufe nur um Hilfe, wenn du wirklich in Gefahr bist.
	Bewege dich in einem normalen Schrittempo durch Umkleide-, Dusch- und Beckenbereich.

Druckvorlage 1/3



Druckvorlage 2/3

		Rufe nur um Hilfe, wenn du wirklich in Gefahr bist.	
		Schubse niemanden ins Wasser und tauche andere nicht unter.	
		Gefährde niemanden durch deinen Sprung ins Wasser.	
		Springe nur ins Wasser, wenn es tief genug und frei ist.	
		Mit einem Kopfsprung darfst du erst ab einer Was- sertiefe von mindestens 1,80 m ins Wasser springen.	
		Betrete den Startblock oder das 1m-Brett erst, wenn die Wasserfläche im Sprungbereich frei ist.	
		Wende beim Tiefsauchen den Druckausgleich an.	

Druckvorlage 3/3

	Überschätze deine Kraft und dein Können beim Schwimmen, Tauchen und Wasserspringen nicht.
	Hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen, ohne dich selbst zu gefährden.
	Verlasse das Wasser bei Gewitter sofort.
	Strömungen sind gefährlich, bleibe dem Ufer nahe.
	Bade nicht, wo Schiffe und Boote fahren.
	Halte das Wasser und seine Umgebung sauber, Abfälle wirf in den Mülleimer.