



„**Verrückt? – Na und!**“ ist ein Programm des Vereins „Irrsinnig Menschlich“ und hat das Ziel, Kinder und Jugendliche in ihrer Peer-Group hinsichtlich psychischer Krankheiten zu sensibilisieren. Für Schulen werden drei, auf die jeweiligen Altersbereiche abgestimmte, Schultage angeboten. Die Einzelinhalte von „Psychisch fit in der Grundschule: Unsere verrückten Familien“, „Verrückt? – Na und! – Sekundarstufe“ sowie „Aufmachen! – Berufsschule“ sind unter www.irrsinnig-menschlich.de zu finden.

Ein Schultag besteht im Wesentlichen daraus, Schülerinnen und Schüler zu sensibilisieren und ermutigt, seelischem Wohlbefinden eine hohe Priorität zu schenken und dieses nicht zu ignorieren. Darüber hinaus lernen die Klassen Bewältigungsstrategien und stärken ihre Schutzfaktoren. Die Workshops werden von zwei externen Fachpersonen geleitet und dauern etwa einen ganzen Schultag bzw. vier Stunden.
